

Créer
pour se faire du
bien

ATELIER

d'expression et
de créativité

Un pas vers Soi

Ces ateliers en groupe
s'orientent
essentiellement vers une
exploration libre et
subjective du moment
présent.

Se retrouver et
(re)découvrir ses
aptitudes à créer.

Vous n'êtes pas obligé
d'avoir des
connaissances en art ni
de savoir dessiner.

Samedi 31 octobre - 14h30-17h30

« J'explore mes couleurs »

Votre palette colorée, les bénéfices
de votre couleur et les outils d'expression.

Samedi 7 novembre - 14h30-17h30

« Mon carnet créatif - Art Journal »

Explorer votre créativité en créant dans un
carnet, avec des outils d'expression artistique
mixtes.

Samedi 14 novembre - 14h30-17h30

« Mon carnet créatif - Art Journal »

Samedi 21 novembre - 14h30-17h30

« Mon carnet créatif - Art Journal »

Samedi 28 novembre - 14h30-17h30

« Exploration des taches et mise en forme »
Images abstraites.

**Samedi 5 décembre et/ou 12 décembre -
14h30-17h30**

« Vers une nouvelle année »

Faire le point sur ce que l'on souhaite déposer,
puis conserver à travers la création.



**100 CHF les 3H matériel
inclus, thé et café offerts.**

**Réservation au plus tard
2 jours avant : 078 927 17 01**

corinne@atelierarththerapie.ch

**Atelier d'art-thérapie
Espace Santé Rennaz**

Route des Tilles 6a
1847 Rennaz

Plus d'infos sur
<https://www.atelierarththerapie.ch/actualites/>

Scan
to discover !



Download this Free App, Scan to learn
at your leisure